**Checklista**

* **Kommunikation**

**Personer med dövblindhet har varierande grad av syn- och hörselnedsättning. Det går inte att sammanställa tips som gäller för alla. Testa dig gärna fram och/eller prata med personen som du möter, om hur hen vill ha det. Här följer generella tips och råd.**

* **Turtagning**
  + Vid dövblindhet (en kombinerad syn- och hörselnedsättning) är det inte alltid enkelt att följa med i den naturliga samtalsturtagningen. Nyanser i röster, vilket ger mig vägledning i när det är min tur att tala, försvinner lätt. Att följa med i blicken och avläsa teckenspråk från talare till talare kan vara svårt

Därför är det bra att tänka på:

* + - När många personer möts - utse en samtalsledare som styr turtagningen så att alla hänger med
    - Informera alla om turtagningen och skapa på så sätt större förståelse och respekt
* **Kommunikation: talad svenska**
  + Tala tydligt – artikulera väl
  + Vänd dig inte ifrån personen du pratar med eftersom personer med hörselnedsättning ofta läser på läpparna
  + Håll inte något på eller framför munnen
  + Ljudmiljön påverkar lyssnandet. En lugn ljudmiljö är att föredra när ni pratar med varandra
  + Den portabla teleslingans mikrofon är inte kopplad till någon högtalare – ljudet från din röst förstärks rakt in i hörapparaten. Du behöver inte höja rösten när du talar i teleslingans mikrofon
  + Fönster eller motljus bakom dig bländar personen du talar med. Undvik!
* **Kommunikation: svenskt teckenspråk**
  + Tänk på att teckna tydligt när du tecknar med en person som även har en synnedsättning
  + Ibland är personens synfält så begränsat (tunnelseende) att du måste anpassa storleken i teckenspråket. Detta innebär att du bör teckna mindre och nära ditt eget ansikte så att alla tecken hamnar inom personens synfält
  + Kom överens om lämpligt avstånd mellan er när ni tecknar. Kanske fungerar det bättre om ni står på ett längre avstånd?
  + Fönster eller motljus bakom dig bländar personen du talar med. Undvik!
  + Använd mörka/enfärgade plagg om du är teckenspråksanvändare. Konstrasten mot händerna blir tydligare och det blir lättare att avläsa teckenspråket för den som även har en synnedsättning.
* **Kommunikation: via teckenspråk- och dövblindtolk**
  + Se “Att tänka på vid kommunikation via teckenspråks- och dövblindtolk”